

Stempel

1

2

3

4

5a

5b

6a

6b

7

8

Stiftung
STIFTUNG UHLEBÜLL
Uhlebüll

Osterstr. 17a · 25917 Leck
Tel.: 04662 – 99890-70
Fax: 04662 – 99890-89



„**Kümmere** dich
um deinen **Körper**.
Es ist der einzige Ort,
den du zum
Leben hast.“

(Jim Rohn)

Punkte, die zu erreichen sind:

1. Gesundheitstag
2. Firmenfitness, Fitnessstudio
3. Sportabzeichen
4. Kurse (z.B. GGG, Yoga, etc.)
- 5a. Fitness im Betrieb (Teilnehmer)
- 5b. Fitness im Betrieb (Kursleiter)
- 6a. Freiwillige Aktivität
- 6b. Freiwillige Aktivität
7. Jeden Monat eine gute Tat
an einem Kollegen
8. Vorsorgeuntersuchungen, Gripeschutz

**Klebe hier ein Foto deiner freiwilligen
Aktivität ein (Punkt 6a)**



**Klebe hier ein Foto deiner freiwilligen
Aktivität ein (Punkt 6b)**



**12 gute Taten an einem Kollegen
(Punkt 7)**

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.